

洗頭

膏 何力 為子 拾叶 艾入 甘節
沈滄 獲毒 以料 生葉 書制 羽箭
 靠波 公英 喜亮 淡放 象 未刻
 喜身 生美 共修 水避 風光 蓮及 洗華意
雄黃

搽骨用 中骨內氣用按

日蓮字 百發 叶 麻骨 叶 姜活 叶 升麻 叶
 射毒 松子 叶 印及 叶 活風 葉 大五 葉
 活滑 叶 當經 笑 靈通 叶 血端 母身 叶

食方

膏 叶 活風 叶 膏 叶 膏 叶 膏 叶 膏 叶
 蟬蛻 叶 智教 叶 苦參 叶 蒼劑 叶 麻仁 叶
 天教 叶 老為 葉 中 叶 知母 叶 赤通 葉
 黃連 叶 連石 叶 甘節 叶 燕石 叶 石 叶
 黃連 叶 干葛 叶 昔發 葉 麻 叶 桂 叶
 大 叶 葉 葉 胡 叶 何 叶 葉 葉 葉 葉 葉
 葛 葉 葉 葉 葉 葉 葉 葉 葉 葉 葉
八月十九日